

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:215 ZS:8,9 TZS:1,8 FH:4,7 SZH:27,6 CK:8,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Gépsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:4,0 TZS:1,4 FH:9,2 SZH:39,0 CK:8,1 SO:1,7</p>		<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,9 SZH:39,2 CK:8,5 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:252 ZS:7,3 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:38,3 CK:8,2 SO:1,6</p>
<p>Tojásleves (1;3) Budapest sertésapró Kuskusz köret (1)</p> <p>EN:581 ZS:27,3 TZS:5,8 FH:21,8 SZH:58,9 CK:2,1 SO:1,1</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) alma</p> <p>EN:738 ZS:25,3 TZS:6,6 FH:39,7 SZH:83,4 CK:9,1 SO:1,0</p>		<p>Palócgulyás (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:815 ZS:18,6 TZS:4,9 FH:28,7 SZH:132,0 CK:50,7 SO:0,9</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1) Sertés pörkölt feltét Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:682 ZS:26,9 TZS:4,4 FH:33,9 SZH:70,2 CK:12,3 SO:1,4</p>
<p>Pecsenyészír Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:298 ZS:15,6 TZS:0,2 FH:4,7 SZH:32,5 CK: SO:0,9</p>	<p>Barack lekvár Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5</p>		<p>Csicseriborsó krém (7) Vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:290 ZS:7,3 TZS:1,7 FH:11,5 SZH:43,1 CK:0,2 SO:0,1</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:217 ZS:11,7 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:20,9 CK:0,4 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!