

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Kakaó (7) Kenőmájas (sertés) Teljeskiőrlésű kenyér (1)		Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Karamellás tej (7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)
EN:258 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:5,3 SZH:40,6 CK:8,5 SO:1,1	EN:328 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:13,9 SZH:46,4 CK:15,4 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:242 ZS:10,9 TZS:2,5 FH:6,4 SZH:28,3 CK:9,5 SO:0,9	EN:181 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:14,0 CK:14,0 SO:0,2
Pírított tésztalesves (1;9;12) Bélszínroló (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)	Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsós csirkeragu (1) Főtt tészta (1) alma		Csontleves Levesbetét tészta (1) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) banán	Karalábé leves (1;3;12) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)
EN:751 ZS:40,1 TZS:9,0 FH:23,3 SZH:70,4 CK:10,2 SO:2,2	EN:596 ZS:22,9 TZS:4,0 FH:23,8 SZH:71,4 CK:4,1 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:799 ZS:25,2 TZS:5,8 FH:22,1 SZH:115,5 CK:11,8 SO:1,9	EN:569 ZS:19,4 TZS:3,4 FH:27,1 SZH:71,1 CK:0,6 SO:1,9
Ízes levél (1;3;7)	Tojáskrém (3;7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)		Pecsényeszír Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Tonhalkrém (3;4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom Gyümölcsle *
EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2	EN:222 ZS:12,9 TZS:3,5 FH:6,0 SZH:19,2 CK:0,4 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:298 ZS:15,6 TZS:0,2 FH:4,7 SZH:32,5 CK: SO:0,9	EN:311 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:11,4 SZH:44,7 CK:12,3 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!